



SOMMER FAMILIE LEJR 2019





SKIF.DK INVITERER FOR 34. GANG TIL

SOMMER FAMILIE LEJR 2019

Onsdag den 10/7 kl. 18:00
til søndag den 14/7 kl. 12:00

Man kan igen i år møde ind torsdag
morgen kl. 9:00 eller fredag kl. 18:00

Vi kan efter mange forespørgsler åbne op for en sommerlejr, hvor familierne har mulighed for at være sammen. Vi har igen i år samlet en bred vifte af nogle af vores dygtigste instruktører, som vil dele ud af deres kompetencer. Hvad enten du deltager med barn eller kommer som voksen, kan vi garantere et nyt koncept, som igen tilgodeser den enkelte.

Lejren vil tilbyde træninger, hvor børn og voksne ikke træner sammen, men også hvor de kan træne sammen, så man er ikke nødvendigvis tvunget til at blande sig med børn.

Der vil igen i år være en træning inden morgenmaden, der vækker kroppen på en kærlig måde.

Dankollegie afholdes fredag & lørdag. Emner til dankollegiemødet bliver med-delt af udvalgssekretæren separat.

Som deltager på lejren har du mulighed for at gå til graduering, hvis din instruktør giver samtykke ved bekræftende mail til viktor@skif.dk.

- Kyugraduering er inkl. i prisen.
- Dangraduering betales forud for lejren på SKIF.DK under "gradueringsudvalg".

Applikation for dangradueringsregistrering sendes til gradueringsudvalget i god tid før lejren. Ved selve gradueringen medbringer eleven udfyldt applikation med foto samt SKIF.dk licens og betaling. Se www.skif.dk for information om gradueringsforhold og priser.

Alle, som er fyldt 8 år, kan deltage

Familielejren er, for at samle familier der træner karate sammen. Kravet for at deltage er, at man er min. 8 år og gradueret min. 8. kyu, samt at man selvfølgelig er sammen med sin forælder.

Der er sammen med gradueringsudvalget skabt mulighed for at gå til en ekstra graduering som kyu grad. Dette kræver naturligvis, man følger hele lejren og deltager i de særlige tilrettelagte gradueringstræninger, og at man er indstillet af sin chefinstruktør hjemme i klubben. Det vil sige, man i 2019 kan nå 3 gradueringer som kyu grad.



INSTRUKTØRERNE



VIGGO SENSEI 7. DAN



JACQUES SENSEI 7. DAN



OLE SENSEI 7. DAN



JEAN SENSEI 7. DAN



THOMAS SENSEI 5. DAN



HENRIK SENSEI 5. DAN



ANJA SENPAI 4. DAN



LANDSHOLD OG TALENT- CENTER

Landsholdet og talentcenteret vil også deltage på lejren, men de vil ikke tage træningstider fra den officielle sommerlejr, da de træner på andre tidspunkter end os andre. Men man vil få mulighed for at kigge ind og se, hvordan de træner og lytte lidt med. Og så er vi nok det eneste land i verden med en samlet træningslejr lige op til et VM, så vi kan forvente os meget fra dem.



PRIS OG TILMELDING

Onsdag kl. 18:00 til søndag:
Kr. 2.300

Torsdag kl. 9:00 til søndag:
Kr. 2.000

Fredag kl. 18:00 til søndag:
Kr. 1.700

Ved overnatning i klasseværelse sammen med andre familier eller i eget telt/camping vogn.

Deltagerne medbringer selv madras/dyne/pude/linned eller bestiller dette særskilt.

Pris for 2 voksne og 2 børn:
Kr. 3.800

Ved et ekstra barn under 15 år:
Kr. 700

Tilmelding online via SKIF.DK

Betaling for dangraduering foregår forud for lejren på SKIF.DK under gradueringsudvalg.

Lejrleder:

Viktor Træholt: 24202020
Email: viktor@skif.dk

SIDSTE TIL- MELDINGSFRIST D. 20/5 2019

Ved afmelding af en plads inden 20. maj beregnes et administrationsgebyr på kr. 250,-

Efter 20. maj er alle tilmeldinger bindende.

Tillægspriser

Skal bestilles senest d. 1/6-2019:
Linned og håndklæde (2stk.) + dyne og pude: 150,00 kr.
Sandwich onsdag aften: 50,00 kr.

Sommerlejr t-shirts

Koster 150 kr. Skal bestilles senest den 1/6-2019. Ved bestilling skriv størrelse (XXS-XS-S-M-L-XL-XXL-XXXL).
OBS: Alle størrelser er herrestørrelser.

VIGTIGT:

Husk SKIF-pas og gyldigt årsmærke. Ellers kan du ikke registreres på lejren.

Familierne vil blive indkvarteret i hytter, der ligger tilbagetrukket på grunden, så der er en tydelig forskel på voksen og voksen/barn/familie.

Der vil i 2019 være mulighed for at få det lidt billigere, da vi åbner op for man kan tage en campingvogn med, eller man kan gå sammen med andre og få et familierum eller et grupperum. Dette er for at holde omkostninger nede for jer.

ONSDAG D. 10. JULI KL. 18:00 – SØNDAG D. 14. JULI KL. 13:00

Der er igen i år mulighed for at møde ind torsdag morgen kl. 9 eller fredag kl. 18

Glamsdalens Idrætsefterskole

Langbygårdsvej 14

5620 Glamsbjerg

www.glamsdalen.dk



**FESTTEMA
LØRDAG:
TOGA!**

